



Khodadoust Eye Hospital
بیمارستان چشم پزشکی دکتر خدادوست

نحوه صحیح استفاده از قطره و پمادهای چشمی



تهیه کننده: واعر آموزش سلامت

تایید کننده: پزشک مسؤل اورژانس

منبع: پرستاری داخلی - جراحی پروتوسودارث

بازنگری: بهار ۱۴۰۰

- قطره و پماد را دور از دسترس کودکان نگه دارید
- در هر بار مراجعه به مرکز درمانی، داروهای چشمی خود را همراه داشته باشید.

هدف ما آشنایی بیشتر شما با نحوه استفاده از

پمادها و قطره های چشمی است .

امیدواریم با آگاهی شما در کاربرد صحیح تر از

این داروها در درمان شما گام موثر تری

برداشته باشیم.

نکات مهمی که باید به آنها توجه داشته باشید

- دقیقاً طبق دستور پزشک دارو را مصرف کنید.
- دفعاتی که باید پماد یا قطره استفاده شود فراموش نکنید.
- دقیقاً به همان تعداد قطره که پزشک دستور داده، بچکانید.
- اگر از پماد و قطره در یک چشم استفاده می کنید، همیشه ابتدا قطره را در چشم بریزید و پس از ۵ دقیقه از پماد استفاده کنید.
- در فصل تابستان می توانید پماد و قطره ها را در فواصل مصرف در یخچال نگه دارید.
- اجازه ندهید دیگران از قطره یا پمادهای شما استفاده نمایند.
- قطره و پماد را پس از دو هفته از اولین مصرف دور بیندازید

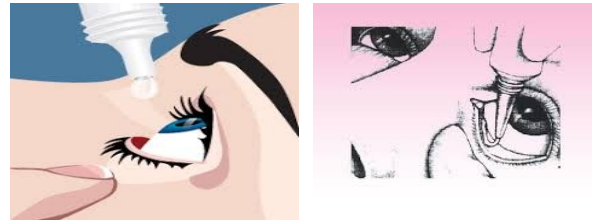
چگونه از قطره ها و پمادهای چشمی استفاده کنیم؟

برای کاربرد این داروها، اگر از آینه استفاده کنید یا فرد دیگری پماد چشمی را برای شما بمالد و یا قطره بچکاند، استفاده از آنها بسیار آسان تر خواهد بود. زیرا در کاربرد صحیح این داروها به شما کمک می کند

مراحل استفاده به شرح ذیل می باشد:

- دست خود را با آب و صابون بشویید.
- محلول های شیری رنگ و سوسپانسیون را قبل از مصرف تکان دهید.
- نوک لوله پماد چشمی یا قطره چکان را نگاه کنید تا خراب نشده باشد. مراقب باشید نوک آنها با چشم شما و یا هر چیز دیگری تماس پیدا نکند. نوک لوله پماد یا قطره چکان نباید به هیچ وجه آلوده شود.
- در حالی که سر خود را به عقب خم کرده اید پلک پایینی خود را با انگشت نشانه پایین نگه دارید تا یک فضای پاکت مانند بین پلک و چشمتان ایجاد شود.

- با دست دیگرتان قطره چکان یا پماد را رو به پایین بگیرید و تا حد امکان آن را به چشمتان نزدیک کنید. مراقب باشید که با چشمتان تماس پیدا نکند.



- در حالی که به بالا نگاه می کنید، با ملایمت قطره چکان را فشار دهید، به طوری که یک قطره از آن داخل فضای پاکت مانندی که بین پلک و چشمتان درست کرده اید، بچکد. در صورت مصرف پماد، لوله را فشار دهید تا پماد وارد این فضای پاکت مانند شود، سپس انگشت نشانه تان را از روی پلک پایین بردارید.
- در صورت استفاده از قطره، چشم خود را به مدت ۳ تا ۳ دقیقه ببندید و سرتان را به جلو خم کنید، به طوری که کف اتاق را نگاه می کنید چشم ها را بسته نگه دارید، پلک نزیند و پلک ها را به هم فشار ندهید. ولی در ارتباط با پماد با ملایمت پلک بزنید و سپس به مدت ۱ تا ۲ دقیقه چشمتان را ببندید.

- پس از مصرف قطره، یک انگشت خود را بر روی مجرای اشکی قرار دهید با ملایمت فشار دهید.
- با یک دستمال کاغذی، پماد یا قطره های اضافه ی روی پلک و مژه را پاک کنید.



- اگر لازم است یک قطره در چشم بچکانید، حداقل ۵ دقیقه صبر کنید و سپس قطره بعدی را به همین صورت بچکانید. سپس درب قطره چکان را محکم ببندید. نوک لوله پماد و قطره چکان را نشویید و آب نکشید.
- دست های خود را بشویید تا پماد یا قطره های روی آن تمیز شود.